



# ВАШ СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР

МедиакиТ 2024



ИВАНОВ МОНАМС  
МЕДИА

# КОНЦЕПЦИЯ ИЗДАНИЯ:

- ♥ Проверенные и понятные советы профессиональных докторов в одном журнале
- ♥ Уникальные разработки и классические методы поддержания физического и душевного равновесия
- ♥ Рекомендации и советы по укреплению здоровья и правильному обследованию организма

ДОСТОВЕРНАЯ ИНФОРМАЦИЯ  
О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ,  
ПРОФИЛАКТИКЕ И ЛЕЧЕНИИ  
РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



Издается: с 2012 года

Выходит: 1 раз в 2 месяца

Объем: 40 страниц

Тираж: 132 000 экземпляров

Аудитория:  
3 708 900 человек\*

CPT: 65 рублей

Розничная цена:  
45 рублей

\*Mediascope: NRS Россия Май 2023 - Октябрь 2023



## РУБРИКИ:

### НОВОСТИ ЗДОРОВЬЯ

Обзор актуальных новостей здоровья и медицины. Все самое интересное о новинках лечебного дела, психологии, законодательстве и многом другом.

---

### ЗВЕЗДНЫЕ ПАЦИЕНТЫ

Рассказы российских и зарубежных звезд, их истории и личный опыт.

---

### НЕТ СЕЗОННЫМ НАПАСТЯМ!

Самые актуальные сезонные заболевания, на что необходимо обращать внимание в то или иное время года.

---

### ТЕЛО – ПОД КОНТРОЛЬ!

Четкие шаги на пути укрепления здоровья. Правильный выбор диеты. Как можно использовать целебные дары природы, как правильно лечиться. Обследование организма, советы ведущих специалистов.

---

### НА ПРИЕМ К ПЕДИАТРУ

Советы профессиональных педиатров помогут найти решение разных проблем, с которыми сталкиваются как молодые, так и опытные мамы и бабушки. Расскажем о том, что должно быть в сумочке каждой мамы. Вместе с вами мы пройдем все волнительные этапы материнства.

## РУБРИКИ:

### НАШЕ ЗДОРОВЬЕ В НАШИХ РУКАХ

Самые ценные советы о том, как сохранить и приумножить свое здоровье. Как избежать пагубного влияния окружающей среды, как правильно заниматься спортом. А также самые опасные мифы о лечении заболеваний и правила поведения в кризисных ситуациях.

### ЕСЛИ БОЛИТ ДУША

Советы профессионального психолога помогут найти компромисс и выйти даже из самого затруднительного положения.

### БРАТЬЯ НАШИ МЕНЬШИЕ, НЕ БОЛЕЙТЕ!

Вся самая необходимая, интересная и доступная информация о выборе правильного корма, о здоровье питомцев, о методах дрессировки, а также советы практикующего ветеринара.

### ГОРОСКОП

Гороскоп здоровья для всех знаков зодиака. Советы, которые помогут взглянуть на самые проблемные ситуации с разумных практических позиций.



# ● АУДИТОРИЯ – 3 708 900 ЧЕЛОВЕК

## ЧИТАТЕЛИ ЖУРНАЛА «ВАШ СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР»:

- 94%** Заботятся о своем здоровье и благополучии своих близких
- 87%** Семейные люди: растят детей и внуков, стараются проводить с ними больше времени
- 59%** Следят за фигурой, придерживаются правильного питания и предпочитают здоровую пищу
- 46%** Обращают внимание на рекламу в прессе
- 39%** Имеют в семье детей до 16 лет

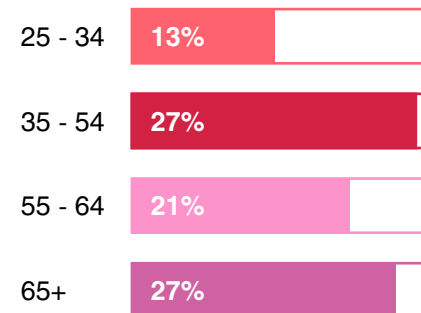


Мужчины  
**34%**



Женщины  
**66%**

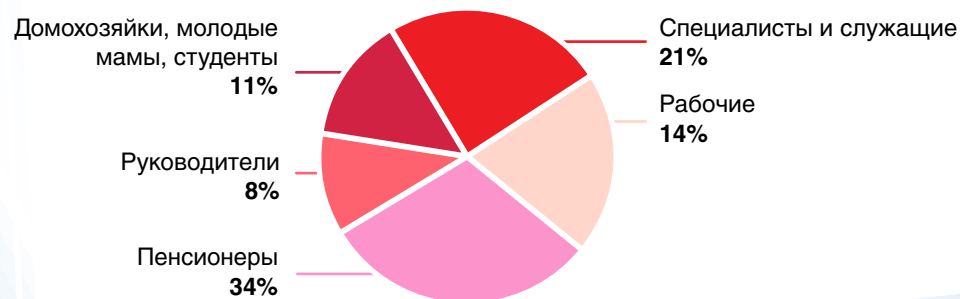
## ВОЗРАСТ:



**86%**

ИМЕЮТ ДОХОД  
СРЕДНИЙ  
И ВЫШЕ СРЕДНЕГО

## СОЦИАЛЬНЫЙ СТАТУС:



РАВНОМЕРНОЕ  
РАСПРЕДЕЛЕНИЕ  
ТИРАЖА  
ПО ВСЕМ РЕГИОНАМ  
РОССИИ



## НАША ГЕОГРАФИЯ

- ♥ СОБСТВЕННАЯ СИСТЕМА ДИСТРИБУЦИИ
- ♥ ПРЯМЫЕ КОНТРАКТЫ С ДИЛЕРАМИ ВО ВСЕХ КРУПНЫХ ГОРОДАХ
- ♥ РЕГУЛЯРНОЕ ПРОМО В МЕСТАХ ПРОДАЖ
- ♥ СТИМУЛИРУЮЩИЕ КОНКУРСЫ ДЛЯ РАСПРОСТРАНИТЕЛЕЙ

Киоски  
**55%**

Супермаркеты  
**42%**

Отделения почты, заправки  
**3%**



# ПРОМОПОДДЕРЖКА ИЗДАНИЯ

- ♥ ПРИОРИТЕТНАЯ ВЫКЛАДКА В МЕСТАХ ПРОДАЖ
- ♥ УЧАСТИЕ В ТЕМАТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЯХ
- ♥ СОТРУДНИЧЕСТВО С ПРОФИЛЬНЫМИ ОРГАНИЗАЦИЯМИ
- ♥ РЕГУЛЯРНЫЕ ВСТРЕЧИ С ЧИТАТЕЛЯМИ



## **ИМ МЕДИА**

**является лидером среди федеральных издателей по объему продаваемых тиражей и занимает первое место среди крупнейших издательских домов по показателям аудитории.**

105094, г. Москва, ул. Золотая, д.11.  
+ 7 (495) 974 77 48  
[www.im-media.ru](http://www.im-media.ru)  
[adv@im-media.ru](mailto:adv@im-media.ru)



ИВАНОВ МОНАМС  
МЕДИА

